

みんなが選んだ殿堂入りレシピ発表！ 創刊 34 周年『オレンジページ 7/2 号』 #私の殿堂入りレシピ 投稿プレゼントキャンペーンも実施

株式会社オレンジページ(東京都港区)が月 2 回発行している生活情報誌『オレンジページ』が、創刊 34 周年を迎えます。6 月 17 日(月)発売の創刊記念号では、人気の「殿堂入り」レシピを一挙公開。全 76 ページの総力付録・副菜レシピ集つきで特別定価 550 円です。



『オレンジページ 7/2 号』



特別付録『黄金比率で「副菜」が変わる!』

読者、編集長、編集部員が選んだ 25 品の殿堂入りレシピ、一挙発表！

創刊 34 周年を記念して、『オレンジページ』に掲載した過去 5 年分から特に人気のあったメニューをピックアップ。読者(※)と編集部が厳選した 25 品のレシピを一挙公開！ 保存版の一冊です。

読者が選んだ！ 絶品肉おかず

編集長が選んだ！ 「神」ワザ

編集担当が選んだ！ イチオシ



味しみし煮豚チャーシュー



フライパンで湯きりなしパスタ



フライド大根

※読者投票 2019年3月オレンジページ調べ 対象:国内在住の男女 N=1010、複数回答

「みんなが選んだ25品はこれ 発表！ 殿堂入りレシピ」概要&一例

■読者が選んだ！絶品肉おかず BEST10

栄えある1位は、きじまりゆうたさんの「味しみみ煮豚チャーシュー」(2017年7月17日号掲載)。「作り方はお手軽なのに、しっかりと味がしみて柔らかく仕上がりました。息子も大好きなメニューです」(読者コメント)

■編集長が選んだ！オレペで生まれた「神」ワザ3選

2008年に初登場のフライパンで湯きりなしの Pasta。「ソースで煮込むという発想に当時は編集部も驚愕。時を経てもまったく色あせない(むしろ時代に合っている!)レシピはいまも大人気です」(編集長コメント)

■編集担当が選んだ！勝手にイチオシアワード(おかず・ご飯編)〈つまみ編〉

〈つまみ編〉で「揚げてもいいんで賞」を受賞した「フライド大根」(2015年11月2日号掲載)。大根のみずみずしさとサクサク食感でネットでも話題に！「ぜひ揚げたてのサクツとした食感を楽しんでください」(編集部員コメント)

#私の殿堂入りレシピ 投稿プレゼントキャンペーン

オレンジページでは、みなさんの「殿堂入りレシピ」も大募集。指定のハッシュタグをつけて、Instagram または Twitter に投稿いただいた中から、抽選で5名様に「家事問屋のホットパン」(12,000円相当)をプレゼントするキャンペーンを実施しています。

<https://www.orangepage.net/blogs/dendo2019/posts/2351>

【全76ページの総力付録】黄金比率で「副菜」が変わる！

いつ、だれが作ってもおいしくできる味つけ、それが「黄金比率」。覚えておきたい基本の副菜をテーマに、できるだけきりよく、量りやすく、覚えやすいシンプルな配合で、和、洋、エスニック 36 レシピを収録。ふだんなんとなく作っている小鉢の味が大変身する、一生ものの味つけ BOOK です。

【一例】

だし巻き卵



だし入り卵液の黄金比率

キャロットラペ



ラペソースの黄金比率

チョコレギサラダ



うま塩だれの黄金比率

創刊 34 周年特大号『オレンジページ 7/2 号』

2019年6月17日(月)発売 特別定価 550円

<https://www.orangepage.net/books/1339>

バッグに入って持ち運びに便利♪ Sサイズも同時発売 特別定価 550円

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434