

## ずるいじゃがいもレシピ、発表！最強にうまいのり弁 etc. 『オレンジページ 9/17号』

株式会社オレンジページ(東京都港区)が、月2回発行している生活情報誌『オレンジページ』。9月2日(月)発売の9/17号は、じゃがいもレシピを大特集。話題の「のり弁」も深掘りしています。



『オレンジページ 9/17号』

### ガレット、アリゴ、グラタン etc.危険なおいしさのずるいじゃがいもレシピが大集合！

巻頭は、旬の味覚・じゃがいもを、おいしい反則ワザで楽しむ大特集。カリカリのクリスピー食感がたまらない永遠の人気メニュー「ガレット」、マッシュポテト+チーズでびよ〜んと伸びるビジュアルもそそる「アリゴ」、みんなが大好きな定番メニュー「グラタン」など、表紙を飾ったメニューに加え、ポテサラ、コロッケと、〈絶対においしいに決まってる〉ずるいじゃがいもレシピを厳選しました。

## 話題の「のり弁」をごはん同盟・しらいのりこが徹底研究。最強にうまいのり弁発表！

地味ながら、弁当界では安定した人気を誇る「のり弁」。最近では、のり弁専門店が銀座や東京駅に出店、駅弁コンテストでのり弁がグランプリを獲得など、巷を騒がせています。この話題のメニューを掘り下げるべく、「ごはん同盟」しらいのりこさんを室長に任命し、魅力を研究してもらいました。そしてついに〈最強にうまいのり弁〉が完成！ 驚きの〈次世代のり弁〉と併せてご紹介します。



しらいのりこ



しらい室長考案・最強にうまいのり弁



次世代のり弁

しらいのりこ／お米料理研究家、炊飯系フードユニット「ごはん同盟」の調理担当として、レシピ開発、炊飯教室、イベント、メディアなどで活動中。『パラパラじゃなくていい！ 最高のチャーハン 50』（家の光協会）など著書多数。  
 最強にうまいのり弁／甘辛く炒めた「おかかそぼろ」が最大のポイント。のりは食べやすくちぎって散らします。そこに、テンションが上がる「タルタルから揚げ」、箸休めの「大根の梅風味あえ」「きんぴらごぼう」を組み合わせる。  
 次世代のり弁／左上から反時計回りに、のりをご飯にのせず仕切りにするという新発想「インド風ストライプのり弁」、食べ盛りの男子も大満足のボリューム！ 肉のり弁「ランチョンミートのり弁」、メインおかずのとんカツを下に埋め、ご飯&のり、サブおかずを重ねた「サプライズのり弁」。食べるときに宝探し気分が楽しめます♪

### ～ほかにも気になる企画が目白押し！～



左／ハンバーグとチーズの夢のコラボ。きじまりゅうたさんのチーズインハンバーグとチーズオンハンバーグ。  
 中／旅先で寄らなきゃ損！ ご当地スーパーの楽しみ方を「ゴトウチスーパードットコム」谷尻純子さんが伝授。  
 右／目覚めがよくなる朝たんぱく質でやる気モード。いつもの朝食にたんぱく質をプラスできるメニューを提案。

『オレンジページ 9/17号』 2019年9月2日(月)発売 定価 432円

<https://www.orangepage.net/books/1358>

バッグに入れて持ち運びに便利♪ Sサイズも同時発売 定価 432円

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 [press@orangepage.co.jp](mailto:press@orangepage.co.jp) Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434 【2/2】