

あの人気料理家が、今、本当に作りたい料理とは？

『藤井 恵 ていねいな家庭料理』

～刊行記念のオリジナルエプロン&キッチンクロスも同時発売！～

プロの料理家によるレシピ集を多数出版する株式会社オレンジページ(東京都港区)は、料理家・藤井恵さんがプライベートで実際に作っている料理をまとめた『藤井 恵 ていねいな家庭料理』を11月17日(木)に発売しました。また、本書の刊行を記念して、藤井恵さんオリジナルのエプロンとキッチンクロスを制作。通販サイト「オレンジページ通販」にて同時に販売を開始します。



『藤井 恵 ていねいな家庭料理』



藤井 恵オリジナルエプロン&キッチンクロス

料理研究家・藤井 恵の「今」が詰まったプライベートレシピ集

本書は、2015年に刊行し、現在までに5刷 38,000部を突破した『藤井 恵 わたしの家庭料理』の第2弾にあたり、藤井さんが50歳の節目の年に取り組んだ記念すべきプライベートレシピ集です。子育てもひと段落し、時間と心に余裕ができた今だからこそ作りたい時間や手間をかけるメニュー、繰り返し家族に作ってきた藤井家の定番、最近また勉強し直しているという魚料理、お酒を愛する藤井さんらしい居酒屋再現レシピ、そして実際に愛用している使いやすく心地よいキッチングッズまで、藤井さんの料理に対する「今」のこだわりが集約された一冊です。

「やっぱり、ていねいに作ると料理は本当においしい！」

家族の暮らし方や自身の心境に変化がある中で「おいしいと思うものが変わってきた」という藤井さん。使う素材の数を減らす、下ごしらえをきちんとする、野菜の切り方を変えてみるなど、昔から作っている料理を新たな気持ちで見直していくうちに「ていねいに作ると料理はおいしい」と確信。この〈ていねいに作る〉とは、時間や手間をむやみにかけるのではなく、正しく時間や手をかけるという意味。これまで、家庭や仕事で様々なレシピを作り続けてきた藤井さんが、今、提案するのは〈ていねいに作る〉ことでおいしいという感動が生まれ、日々の料理がもっと楽しくなるレシピです。

掲載レシピ例 ～シンプルな料理こそ下ごしらえをていねいに～



香ばしく焼いた鶏肉を加えるのが特徴の藤井さんちの「チキン入りマカロニサラダ」。

鶏肉を手でほぐすのも味のため。からめる肉汁がぐっと入りやすい。

定番料理をさらにおいしく作ることに、あらためて気をくばっているそう。

【目次】

時間や手間をかけるおいしさがあります(ポトフ／ウーロン茶のさっぱり煮豚／豆腐ディップ 他)
まだまだあります、うちの定番(大きなシュウマイ／天板スポンジ／野菜の昆布じめ／かきたまうどん 他)
今あらためて、魚のおろし方を勉強中(あじの刺し身盛り・なめろう／鯛しゃぶ・かぶと蒸し 他)
キッチンでは、好きなものに囲まれていたい(心地よいキッチンシューズ／使い慣れた調理道具 他)
居酒屋が好き。気に入ったらすぐに再現します(手作り厚揚げ、大根おろしのおつまみ、野菜の小鉢)
コラム(プライベートキッチンはこんなふう。／みそ汁はいりこ派です。／うちの茶碗蒸しといえば、これ。 他)



写真左／塩豚を使ってじっくり煮込む藤井さんちのポトフ。玉ねぎやにんじんはまるごと煮るからこそ甘い。

写真中／2人の娘さんたちに繰り返し作ったスイーツ「天板スポンジ」。ラフに切り分けて粉砂糖をふるだけ。

写真右／野菜はいつでも食べられるように昆布じめに。余った昆布をおいしくいただく片づけレシピも収録。

「オリジナルリボンエプロンとキッチンクロスを大好きなお店と作りました」

自他ともに認めるエプロン持ちの藤井さんが、ずっと探していたエプロンがあります。それは数年前、旅先で購入した胸もとでリボン状に結ぶリネンのもの。見つからないなら作ってしまおう！ と、今回、プライベートでもよく通うという、東京・下北沢にあるリネンのお店「fog」とコラボレーション、オリジナルエプロンが誕生しました。また、藤井さんの「あるといいな」を実現した使いやすい横長のキッチンクロスも制作。ともにオレンジページの通販サイトにて販売します。



●「fog(フォグ)」は、キッチンクロスやテーブルクロス、ハンカチ、ベッドカバーなど、ありとあらゆるリネン製品を取り扱うショップ。デザインの打ち合わせや生地選びも、この fog のアトリエで行いました。

■オレンジページ通販 <https://ec.orangepage.net/> にて販売！

- ・リボンエプロン(ブルー、白、千鳥格子の3種)
 - ・キッチンクロス(ストライプ&ナチュラル、千鳥格子&白の2セット)
- ～ほかにも藤井さんが開発したキッチンツールや、藤井さんおすすめのグッズの取り扱いもあり～

藤井 恵

料理研究家。管理栄養士。幼いころから料理の先生になる夢を持ち、修行を経て実現させた努力家。幅広いジャンルの料理を考案し、その味と作りやすさには定評がある。チャーミングな人柄とライフスタイルも人気で、各メディアで活躍中。

『藤井 恵 ていねいな家庭料理』

11月17日(木)発売 1200円(税別)

A4変型判、アジロ綴じ、総ページ124ページ

<http://www.orangepage.net/books/1127>

藤井 恵プライベートレシピ集 第1弾『藤井 恵 わたしの家庭料理』<http://www.orangepage.net/books/972>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434